

MATRIZ DE RIESGO

CONTRALORIA DISTRITAL DE

BUENAVENTURA

MATRIZ DE RIESGOS Y PELIGROS

ES UNA HERRAMIENTA DE CONTROL Y DE GESTIÓN
NORMALMENTE UTILIZADA PARA IDENTIFICAR LAS
ACTIVIDADES DE UNA INSTITUCIÓN, EL TIPO Y NIVEL
DE RIESGOS INHERENTES A ESTAS ACTIVIDADES

QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL ESTRÉS?

Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión.

Algunos ejemplos de condiciones de trabajo que entrañan riesgos psicosociales son:

- *cargas de trabajo excesivas;

- *exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto;

- *falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador y falta de influencia en el modo en que se lleva a cabo el trabajo;

-
- *gestión deficiente de los cambios organizativos, inseguridad en el empleo.
 - *comunicación ineficaz, falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros.
 - *acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros.

“Un entorno psicosocial favorable fomenta el buen rendimiento y el desarrollo personal, así como el bienestar mental y físico del trabajador.”

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**

